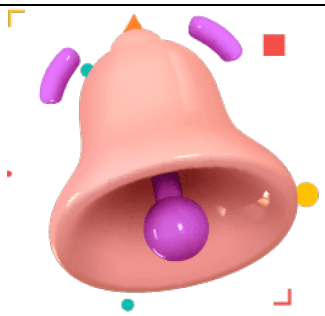
TECNOLOGÍA ADSO

Ficha: 2834916

SESIÓN VIRTUAL REALIZADA EL DIA: Jueves 15 de agosto de 2024	
TEMAS TRATADOS: ACTIVIDAD: (GUÍA 5) **Actividad: GA6-230101507-AA1.** Valorar el estado general de las condiciones psicomotrices individuales para aplicar los correctivos necesarios que permitan mejorar las capacidades. **Evidencia de producto: Ficha antropométrica de valoración de la condición física.** **GA6-230101507-AA3-EV02** ➢ Diligencie el formato de ficha antropométrica que esta en la guía de aprendizaje. ➢ Realice el test de fuerza y de resistencia que le solicita. ➢ Tome la medida de la frecuencia cardiaca. ➢ Responda las preguntas del final de la ficha. ➢ Convierta el archivo a pdf. ➢ Suba la evidencia al link correspondiente. ✓	
INSTRUCTOR A CARGO: Claudia Patricia Giraldo Henao Cel: 3127588289	

RESUMEN:

Durante la sesión en línea se presentó el material de apoyo Y la ruta para acceder a este.

- Para realizar la ficha antropométrica copie el formato que le presenta la guía de aprendizaje.
- Actividad calificable.

Enlace de la grabación:

https://drive.google.com/file/d/1wZ-zpV4T-G429bulTof7-nuDsM4XLhqN/view?usp=drive_link